

Sacharja 9,9-10

So spricht der Herr: Juble laut, Tochter Zion! Jauchze, Tochter Jerusalem! Siehe, dein König kommt zu dir. Gerecht ist er und Rettung wurde ihm zuteil, demütig ist er und reitet auf einem Esel, ja, auf einem Esel, dem Jungen einer Eselin. Ausmerzen werde ich die Streitwagen aus Efraim und die Rosse aus Jerusalem, ausgemerzt wird der Kriegsbogen. Er wird den Nationen Frieden verkünden; und seine Herrschaft reicht von Meer zu Meer und vom Strom bis an die Enden der Erde.

Römer 8,9.11-13

Ihr seid nicht vom Fleisch, sondern vom Geist bestimmt, da ja der Geist Gottes in euch wohnt. Wer aber den Geist Christi nicht hat, der gehört nicht zu ihm. Wenn aber der Geist dessen in euch wohnt, der Jesus von den Toten auferweckt hat, dann wird er, der Christus von den Toten auferweckt hat, auch eure sterblichen Leiber lebendig machen, durch seinen Geist, der in euch wohnt. Wir sind also nicht dem Fleisch verpflichtet, Brüder und Schwestern, sodass wir nach dem Fleisch leben müssten. Denn wenn ihr nach dem Fleisch lebt, müsst ihr sterben; wenn ihr aber durch den Geist die sündigen Taten des Leibes tötet, werdet ihr leben.

ዘካርያስ 9,9-10

አቲ ኃል ጽዮን፣ አዘኒ ተሐምሲ፣ አቲ ኃል የሩሳሌም፣ እልል በሊ፣ እንሆን ጉሱኪ፣ ንሱ ጻድቅ መድሐንን ትሐትን እዩ፣ አብ አድጊ፣ አብ ጸብዕ አድጊ ተወጢሑ ናባኺ ይመጽእ አሎ። አነ ኸአ ሰረገላ ኸብ ኤፍሬም፣ ፈረስ ድማ ካብ የሩሳሌም ከጥፍእ እዩ፣ ቀስቲ ውግእ ኪጠፍእ እዩ። ንሱ ነህዛብ ሰላም ኪነግሮም እዩ። ግዝአቱ ኸብ ባሕሪ ኸሳዕ ባሕሪ፣ ካብቲ ርባ ክሳዕ ወሰን ምድሪ ኪኸውን እዩ።

ሮሜ 8,9.11-13

ንስኻትኩም ግና፡ መንፈስ አምላኽ ሐዲሩኩም እንተ አልዩስ፡ ብመንፈስ እምበር፡ ብስጋ አይኩንኩምን ዘሎኹም። እቲ መንፈስ ክርስቶስ ዜብሉ ሰብ ግና፡ ንሱ ናቱ አይኩንን። እቲ ንየሱስ ካብ ምዑታት ዘተንስኤ መንፈስ አባኻትኩም ሐዲሩ እንተ አልዩ ግና፡ እቲ ንክርስቶስ የሱስ ካብ ምዑታት ዘተንስኦ፡ ንሱ ነቲ መዋቲ ስጋኹምውን፡ በቲ አባኻትኩም ሐዲሩ ዘሎ መንፈሱ ገይሩ፡ ህያው ኪገብሮ እዩ። እምብኣርሲ አሕዋተየ፡ ከም ስጋ እንተ ነበርኩም፡ ክትሞቱ ኢኹም፡ ነቲ ግብሪ ስጋ ብመንፈስ እንተ ቐተልኩምዎ ግና፡ ብህይወት ክትነብሩ ኢኹም እሞ፡ ከም ስጋ ኸንነብር፡ ነቲ ስጋስ ሰብ ዕዳኡ አይኩንናን።

ማቴዎስ 11,25-30

በታ ወርሐት እቲኣ የሱስ መለሰ በለውን፡ ዎ አቦይ ጉይታ ሰማይን ምድርን፡ እዚ ካብ ብልህታትን አስተውዓልትን ስለ ዝሐባእካዮ፡ ንሕጻናት ግና ስለ ዝገለጽካዮ ኤመስግነካ አሎኹ። እወ፡ አቦይ፡ ኣብ ቅድሜካ ኸምኡ ስምረትካ ኸይኑ። ካብ አቦይ ኩሉ ተዋሂቡኒ አሎ። ንወዲ ብጀካ አቦ ኣደ እኳ ዚፈልጦ የልቦን፡ ነቦ ኸኣ ብጀካ ወድን እቲ ወዲ ኸጊገልጸሉ ዚፈቱን፡ ዚፈልጦ የልቦን። ኣቱም ኩልኹም እትጽዕሩን ጾር ዝኸበደኩምን፡ ኣነ ኸዕርፈኩም ናባይ ንዑ። ኣነ ለዋህ እየ፡ ልቦይውን ትሑት፡ ኣርዑተይ ፈኩሽ፡ ጸረይውን ቀሊል እዩ እሞ፡ ኣርዑተይ ጹሩ ካባይውን ተምሀሩ፡ ንነፍስኹም ከኣ ዕረፍቲ ኸትረኽቡ ኢኹም።

Matthäus 11,25-30

In jener Zeit sprach Jesus: Ich preise dich, Vater, Herr des Himmels und der Erde, weil du das vor den Weisen und Klugen verborgen und es den Unmündigen offenbart hast. Ja, Vater, so hat es dir gefallen. Alles ist mir von meinem Vater übergeben worden; niemand kennt den Sohn, nur der Vater, und niemand kennt den Vater, nur der Sohn und der, dem es der Sohn offenbaren will. Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele. Denn mein Joch ist sanft und meine Last ist leicht.