



UNTERWEGS. Lieder und Gebete
für Jugend- und Gemeindegottesdienste

Deutsches Liturgisches Institut, Trier, 2013

Tagzeitengebet mit dem UNTERWEGS

Mit dem UNTERWEGS halten Sie ein Liederbuch in Händen, das qualitätsvolle Lieder und Gebete zu vielfältigen gottesdienstlichen Anlässen bietet. Auch den Menschen (ob alt oder jung), die dem Tag durch ihr privates oder gemeinschaftliches Beten ein Gepräge geben möchten (also das vollziehen, was die Kirche Stunden- oder Tagzeiten-Gebet nennt), kommt das Buch entgegen. Um diesen Schatz des UNTERWEGS nutzbar zu machen, finden Sie hier Vorschläge zum Beten und Singen der Tagzeiten (Morgenlob, Mittagsgebet, Abendlob). Lassen Sie sich davon auch gerne zu eigener Kreativität bei der Planung von Tagzeitengottesdiensten anregen!

Eine allgemeine Einführung in das Stundengebet und die Melodien zum Singen der Psalmen („Psalterweisen“) finden Sie im UNTERWEGS nach der Nr. 212.

Die bei Hymnus, Responsorium und beim Schlussgesang angegebenen Gesänge können durch kirchenjahreszeitlich geprägte Gesänge ersetzt werden. Eine Auswahl dazu finden Sie unten. Weitere Themen im „Verzeichnis der Themen und Motive“, S. 318–323.

Die meisten Hymnen des Stundenbuchs und der Stundenbuch-App lassen sich auf folgende Melodien des UNTERWEGS singen: 119/237, 148, 200/264, 205, 247, 274 (Versmaß der „Ambrosianischen Hymnenstrophe“). Bei der Suche nach weiteren Melodien für die Hymnen im UNTERWEGS leistet das Online-Register zum Gotteslob gute Dienste (<https://dli.institute/wp/strophenschemata-zum-gotteslob/>).

Morgenlob	2
Mittagsgebet	5
Abendlob	8
KIRCHENJAHRESZEITLICH GEPRÄGTE GESÄNGE (AUSWAHL)	11
ALLGEMEINES SCHULDBEKENNTNIS	13



Morgenlob

(Laudes, „Einatmen am Morgen“)

Eröffnung

V O Gott, komm mir zu Hilfe.

A Herr, eile mir zu helfen. – Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist. Wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

oder:

V Herr, öffne meine Lippen,

A damit mein Mund dein Lob verkünde. – Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist. Wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

Hymnus

23 Eine große Stadt ersteht

64 Singt dem Herrn ein neues Lied

67 Singt dem Herrn, alle Völker und Rassen

70 Singet, danket unserm Gott

71 Te Deum laudamus (Kanon)

76 Singt von der Güte

79 Erde singe, dass es klinge

80 Lasst uns miteinander (Kanon)

133 Sonne der Gerechtigkeit

136 Lasst uns loben

147 Kommt herbei, singt dem Herrn

148 Nun jauchzt dem Herren, alle Welt

161 Ich lobe meinen Gott, der aus der Tiefe mich holt

174.1 Singt, ihr Christen, singt dem Herrn: Halleluja (Kanon)

200 Christus, du Sonne unsres Heils

201 Morgenglanz der Ewigkeit

202 Lobet den Herren, alle die ihn ehren

203 Vom Aufgang der Sonne (Kanon)

238 Du siehst uns an wie keiner

245.1 Den Namen des Vaters wollen wir ehren (Kanon)

252 Ich lobe meinen Gott von ganzem Herzen

254 Ich sing dir mein Lied

260 Lobe den Herren, den mächtigen König der Ehren

270 Vor dir stehn wir, um dir zu singen

272 Wäre Gesanges voll unser Mund

Psalm (Melodien/„Psallierweisen“: Nr. 213)

173 Halleluja – Psalm 150

214–219

weitere Kehrverse: 241.3–245.3

Schriftlesung

229.1–229.11

oder aus *Stundenbuch* oder *Stundenbuch-App*

Responsorium (Antwortgesang)

39 Der Himmel geht über allen auf (Kanon)

50/51 Selig seid ihr

55 Herr, gib uns Mut zum Hören

66 Jubilate Deo (Kanon)

72 Exaltabo te, deus meus (Taizé)

74 Laudate omnes gentes (Taizé)

81 Misericordias Domini (Taizé)

82 O – Adoramus te (Taizé)

129 Wo zwei oder drei (Kanon)

176.1 Sei gepriesen, Vater

243.1 Alles, was Odem hat (Kanon)

266 Strahlen brechen viele

265 Litanei von der Gegenwart Gottes

267.4 Gott, lass meine Gedanken sich sammeln zu dir (Taizé)

273 Wenn Glaube bei uns einzieht

Benedictus (Lobgesang des Zacharias)

226

247

Bitten

10–11.4

oder selber mit den persönlichen Tagesanliegen formulieren

oder aus *Stundenbuch* oder *Stundenbuch-App*

Vaterunser

1

191–194

Schlussgebet (Oration)

6.1–7

oder aus *Stundenbuch* oder *Stundenbuch-App*

Segen

Der Herr segne uns, er bewahre uns vor Unheil und führe uns zum ewigen Leben. Amen.

oder:

7

22.1–22.3

oder:

99 Ausgang und Eingang (Kanon)

117 Der Herr segne und behüte uns! (Kanon)

248 Gott sei vor dir

evtl. noch

„Lied in den Tag“

49 Gott gab uns Atem

52 Wer leben will wie Gott

53 Hilf, Herr meines Lebens

54 Gottes Schöpfung, gute Erde

56 Lass uns in deinem Namen, Herr

59 Kleines Senfkorn Hoffnung

60 Nimm mein Leben

63 Friede und Licht

87 Fürchte dich nicht

128 Unser Leben sei ein Fest

199 Komm, Herr, segne uns

232 Bewahre uns, Gott

240 Geborgen, geliebt und gesegnet

249 Herr, in deine Hände lege ich meinen Weg

250 Herr, du bist die Hoffnung, wo Leben verdorrt

261 Meine Augen finden deine Himmel nicht

263 Möge die Straße uns zusammenführen

267.2 Behüte mich, Gott (Taizé)

269 Vertraut den neuen Wegen



Mittagsgebet

(Sext, Statio während des Tages, „Durchatmen am Mittag“)

Der Mittag, die „Höhe des Tages“, eignet sich in besonderer Weise zum Nachdenken über das bereits Geschehene und das sich Vergewissern der Gegenwart Gottes.

Aus den hier angegebenen Elementen kann frei ausgewählt werden. Eine Orientierungsmöglichkeit bietet auch der Abschnitt „Besinnung/Meditation“ unter Nr. 17.1–17.2.

Eröffnung

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Stille

Schriftwort

229.1–229.11

oder aus *Stundenbuch* oder *Stundenbuch-App*

Stille

Gebete/Impulse

8

14.1–14.2

15.1–16.4

18.1–18.4

Vaterunser

1

191–194

Segen

Der Herr segne uns, er bewahre uns vor Unheil und führe uns zum ewigen Leben. Amen.

oder:

22.1–22.3

oder:

99 Ausgang und Eingang (Kanon)

117 Der Herr segne und behüte uns! (Kanon)

248 Gott sei vor dir

Gesang

24 Unsere Hoffnung bezwingt die schwarze Angst

29 Herr Jesus, gedenke unser – Seligpreisungen

30 Manchmal feiern wir mitten im Tag

32 Selig sind, die Armut leben

34 Wir erwarten einen neuen Himmel (Kanon)

37 Der Chaos schuf zu Menschenland

43 Suchen und fragen

44 Hoffen wider alle Hoffnung
45 Zeige uns, Herr, deine Allmacht und Güte
46 Dach überm Kopf
47 Wenn wir das Leben teilen
48 Herr, gib mir Mut zum Brückenbauen
57 Fremdsein überwinden (Kanon)
61 Gott, du schenkst uns diese Welt
62 Einer ist unser Leben
68 Laudato si'
83 Gott, den wir suchen
84 Zeige uns den Weg
85 Geh mit uns auf diesem Weg
86 Wir kommen und gehen
91 Kommt doch her zu mir
100 Sind wir nicht alle Kinder des einen Vaters
104 Ich steh vor dir mit leeren Händen, Herr
106 Mein Hirt ist Gott, der Herr
108 Herr, unser Herr, wie bist du zugegen
109 Wo Menschen sich vergessen
110 Schalom (Kanon)
111 Schalom chaverim (Kanon)
112 Schweige und höre/Ich will dir danken (Kanon)
113 Unfriede herrscht auf der Erde
114 Hewenu schalom alächäm
115 Dona nobis pacem (Kanon)
116 Herr, gib uns deinen Frieden (Kanon)
130 Wenn das Brot, das wir teilen
131 Ubi caritas et amor (Taizé)
132 Gehet nicht auf in den Sorgen dieser Welt
177 Wir glauben an den einen Gott
199 Komm, Herr, segne uns
204 Ihr Mächtigen, ich will nicht singen
234 Da wohnt ein Sehnen tief in uns
236 Der Tag ist seiner Höhe nah
237 Die Glut des Mittags treibt uns um
240 Geborgen, geliebt und gesegnet
244.4 Unter uns, Gott, bricht sich der Friede Bahn (Kanon)
246.3 Credo in unum Deum
246.4 Credo in unum Deum
253 Ich seh empor zu den Bergen
255 In das Dunkel deiner Vergangenheit
256 Jesus Christ, you are my life
257 Keinen Tag soll es geben
258 Komm in unsre stolze Welt
259 Lass uns den Weg der Gerechtigkeit gehen
262 Mitten im Tag ein Innehalten
264 O Gott, du lenkst mit starker Hand
265 Litanei von der Gegenwart Gottes
267.3 Frieden, Frieden hinterlasse ich euch (Taizé)

268 Verleih uns Frieden gnädiglich
274 Wir glauben Gott im höchsten Thron



Abendlob

(Vesper/Komplet, Nachtgebet, „Ausatmen am Abend“)

Eröffnung

V O Gott, komm mir zu Hilfe.

A Herr, eile mir zu helfen. – Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist. Wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

Erfolgt das Abendgebet als Nachtgebet vor dem Zubettgehen, kann man nach der Eröffnung mit einer Gewissenserforschung fortfahren. Eine Orientierungsmöglichkeit dazu bieten:

8 Anliegen für das Dankgebet

14.1–14.2 Verzweiflung und Schuld

17.1 Gebet der liebenden Aufmerksamkeit

19.1–21.1 Gebete am Abend

93 Meine engen Grenzen

Anschließend kann das Schuldbekenntnis gesprochen werden. Da dieses Gebet im UNTERWEGS nicht abgedruckt ist, findet sich unten eine Kopiervorlage für die Gemeinde.

Hymnus

21.2 Bevor des Tages Licht vergeht (Melodie: Nr. 200, 205, 247 oder 274)

27 The olive trees

65 Ein Danklied sei dem Herrn

69 Sei begrüßt, Herr Jesus (Litanei)

73 Danket, danket dem Herrn (Kanon)

78 Nun danket alle Gott

95 Wir wissen nicht, wann diese Zeit

98 Zu dir schau ich empor

99 Ausgang und Eingang (Kanon)

205 Christus, du bist der helle Tag

207 Du lässt den Tag, o Gott, nun enden

230 Abend ward, bald kommt die Nacht

251 Herr und Gott, die Lichter schwinden

Psalm (Melodien/„Psallierweisen“: Nr. 213)

220–225

weitere Kehrverse: 241.3–245.3

Schriftlesung

229.1–229.11

oder aus *Stundenbuch* oder *Stundenbuch-App*

Responsorium (Antwortgesang)

41 Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht (Kanon)

96/97 Bleib mit deiner Gnade bei uns (Taizé)

103 Meine Hoffnung und meine Freude (Taizé)

105 Nada te turbe (Taizé)

176.1 Sei gepriesen, Vater
206 Herr, ich dank dir für den Tag (Kanon)
212 Herr, bleibe bei uns (Kanon)
265 Litanei von der Gegenwart Gottes
267.6 Jésus, le Christ/Christus, dein Licht (Taizé)
267.7 Mon âme se repose/Bei Gott bin ich geborgen (Taizé)

Magnificat (Lobgesang Mariens)

139 + 141 (Verse)
140 + 143
141
145
227

evtl. noch

Nunc dimittis (Lobgesang des Simeon)

228

Fürbitten

12–13.3

oder selber mit den persönlichen Tagesanliegen formulieren
oder aus *Stundenbuch* oder *Stundenbuch-App*

Fürbittruf

77 Christus gestern
127 Du sei bei uns
150 Herr, erbarme dich ... unserer Zeit
153–155
157–160
176.2 Wie Weihrauch steige mein Gebet vor dir auf
178.1 Erhöre mich, Herr
244.5 Herr, mein Beten steige zu dir auf

Vaterunser

1
191–194

Schlussgebet (Oration)

8–9.2
19.1–21.2
oder aus *Stundenbuch* oder *Stundenbuch-App*

Segen

Der Herr segne uns, er bewahre uns vor Unheil und führe uns zum ewigen Leben. Amen.

oder:

Eine ruhige Nacht und ein gutes Ende gewähre uns der allmächtige Herr. Amen.

oder:

22.1–22.3

oder:

99 Ausgang und Eingang (Kanon)
117 Der Herr segne und behüte uns! (Kanon)
267.5 In manus tuas, Pater (Taizé)

evtl. noch

Marianische Antiphon/Marienlied

137 Alle Tage sing und sage
142 Ave, ave Maria
145 Den Herren will ich loben

oder:

„Lied in die Nacht“

210 Geborgen in dir, Gott
211 Für heute eine gute Nacht (Kanon)
235 Der Abend kommt, die Nacht zieht Kreise
239 Ein Tag geht nun zu Ende, Herr
263 Möge die Straße uns zusammenführen



KIRCHENJAHRESZEITLICH GEPRÄGTE GESÄNGE (AUSWAHL)

Advent

33 Kalte Kriege, taut mit Frieden
38 Ihr Tore, hebt euch fort!
75 Freuet euch im Herrn! (Taizé)
118 Tochter Zion, freue dich
241.2 Mache dich auf und werde licht! (Kanon)
258 Komm in unsre stolze Welt
267.1 Ad te Jesu Christe levavi animam meam (Kanon, Taizé)

Weihnachten/Jahreswechsel

25 Alle Knospen springen auf
101 Von guten Mächten
174.2 Auf, werde licht, Jerusalem! Halleluja (Kanon)
252 Ich lobe meinen Gott
271 Warum verließen Könige ihre Paläste – Venimus adorare eum

Fastenzeit/Passion

26 Im Kreuz ist Heil
42 Andere Lieder wollen wir singen
52 Wer leben will wie Gott auf dieser Erde
58 Im Dunkel unsrer Ängste
89 Kennst du das alte Lied?
92 De profundis clamavi
93 Meine engen Grenzen
94 Holz auf Jesu Schulter
100 Sind wir nicht alle Kinder des einen Vaters
102 Sag ja zu mir
107 Aus der Tiefe zu dir ruf ich (Kanon)
109 Wo Menschen sich vergessen
151 Hágios ho Theós/Heiliger Herre Gott
197 Das Weizenkorn muss sterben
208/209 Bleibet hier und wachet mit mir (Taizé)
244.1 Bekehre uns, vergib die Sünde
244.2 Ein reines Herz erschaffe mir, o Gott

Osterzeit

35 Ihr werdet Wasser schöpfen
36 Die Steppe wird blühen
40 Seht, der Stein ist weggerückt
135 Wir gehen unsre Wege
138 Freu dich, du Himmelskönigin
152 Surrexit Dominus vere (Kanon, Taizé)
212 Herr, bleibe bei uns (Kanon)
241.1 Ich weiß, dass mein Erlöser lebt

Heiliger Geist

119 Komm, heilger Geist, der Leben schafft

120 Löscht den Geist nicht aus!
121 Heiliger Geist, Keim aller Liebe
123 Übersetze! Setze über!
124 Öffnet euch, Herzen, atmet Gott
125 Veni creator ... spiritus (Kanon, Taizé)
126 Komm, o Tröster, Heiliger Geist
128 Unser Leben sei ein Fest

Maria

137 Alle Tage sing und sage
142 Ave, ave Maria (Kanon und Strophen)
144 Maria aufgenommen ist (14./15. August)
145 Den Herren will ich loben

ALLGEMEINES SCHULDBEKENNTNIS

Ich bekenne Gott, dem Allmächtigen,
und allen Brüdern und Schwestern,
dass ich Gutes unterlassen und Böses getan
habe:
ich habe gesündigt in Gedanken, Worten und
Werken:
durch meine Schuld,
durch meine Schuld,
durch meine große Schuld.
Darum bitte ich die selige Jungfrau Maria,
alle Engel und Heiligen
und euch, Brüder und Schwestern,
für mich zu beten bei Gott, unserem Herrn.

ALLGEMEINES SCHULDBEKENNTNIS

Ich bekenne Gott, dem Allmächtigen,
und allen Brüdern und Schwestern,
dass ich Gutes unterlassen und Böses getan
habe:
ich habe gesündigt in Gedanken, Worten und
Werken:
durch meine Schuld,
durch meine Schuld,
durch meine große Schuld.
Darum bitte ich die selige Jungfrau Maria,
alle Engel und Heiligen
und euch, Brüder und Schwestern,
für mich zu beten bei Gott, unserem Herrn.

ALLGEMEINES SCHULDBEKENNTNIS

Ich bekenne Gott, dem Allmächtigen,
und allen Brüdern und Schwestern,
dass ich Gutes unterlassen und Böses getan
habe:
ich habe gesündigt in Gedanken, Worten und
Werken:
durch meine Schuld,
durch meine Schuld,
durch meine große Schuld.
Darum bitte ich die selige Jungfrau Maria,
alle Engel und Heiligen
und euch, Brüder und Schwestern,
für mich zu beten bei Gott, unserem Herrn.

ALLGEMEINES SCHULDBEKENNTNIS

Ich bekenne Gott, dem Allmächtigen,
und allen Brüdern und Schwestern,
dass ich Gutes unterlassen und Böses getan
habe:
ich habe gesündigt in Gedanken, Worten und
Werken:
durch meine Schuld,
durch meine Schuld,
durch meine große Schuld.
Darum bitte ich die selige Jungfrau Maria,
alle Engel und Heiligen
und euch, Brüder und Schwestern,
für mich zu beten bei Gott, unserem Herrn.